

FRAUEN10 Ergebnisse

4. Lippstädter Frauenlauf
am Sonntag, den 13. September 2009

Frauen - 10 km

=====

1.	62 Wallraffen, Karin	62 SC Myhl	45:56
2.	42 Albracht, Cordula	81 SV Aktiv Bad westernkotten	48:13
3.	17 K"rner, Carolin	89 Lippstadt	49:51
4.	49 Langner, Claudia	69 Lippstadt	51:28
5.	6 Lollies, Frederike	87 Lippstadt	51:48
6.	89 Grote, Khadija	80 Steinhausen	54:23
7.	61 Kemper, Ricarda	85 Warstein-Allagen	55:56
8.	83 Jachmann, Anita	83 wir schaffen`s 42	56:23
9.	91 Scheurer, Helena	67 LTV Lippstadt	59:50
10.	58 Schl"ter, Bianca	73 Erwitte-Schallern	1:03:45
11.	66 Risse, Petra	59 SV Aktiv Bad westernkotten	1:04:50
12.	63 Klapper, Heike	63 Lippstadt	1:04:55

Seniorinnen w30 - 10 km

=====

1.	53 Ziegert, Nicole	76 wir schaffen`s 42	49:50
2.	90 Schulte, Irina	76 Steinhausen	55:38
3.	15 Shafie, Sharareh	75 Lippstadt	1:01:18
4.	38 Baumeister, Tanja	76 Lippstadt	1:01:46
5.	28 Keller, Inga	79 Holding Runners St. Nikola	1:02:12

Seniorinnen w35 - 10 km

=====

1.	52 EL Farah, Zhor	73 Beelen	48:15
2.	32 Kobin, Annette	70 Lippstadt	49:06
3.	7 Wenzel, Cordula	70 Lippstadt	55:59
4.	39 Sch"tte, Martina	70 SV Aktiv Bad westernkotten	57:08
5.	1 Budde-M.,kinen	73 Gymnasium Warstein	1:01:07
6.	30 Geise, Sabine	72 Holding Runners St. Nikola	1:09:11

Ausgedruckt: 13.09.2009, 20:33 Uhr

4. Lippstädter Frauenlauf
am Sonntag, den 13. September 2009

Seniorinnen w40 - 10 km

=====

1.	56 Rodloff, Gudrun	65 LG Hamm	41:42
2.	55 Deppe, Ute	66 wir schaffen`s 42	44:35
3.	31 Schulz, Kirsten	68 Marathon Soest	45:06
4.	67 Schulte-Eversum, Gerlind	69 SV Aktiv Bad westernkotten	49:14
5.	14 Berger, Barbara	65 LTV Lippstadt	51:23
6.	81 Seniuta, Christine	69 Lippstadt	51:42
7.	18 Hild, Kirsten	68 SV Aktiv Bad westernkotten	51:53
8.	84 Gr"ne, Hildegard	68 LTV Lippstadt	52:14
9.	25 Stallmeister, Ulrike	66 Holding Runners St. Nikola	54:27
10.	33 Leder, Martina	66 Liesborn	56:13
11.	20 Stange, Birgit	66 LTV Lippstadt	56:20
12.	36 Fuchs, Claudia	66 Lippstadt-Esbeck	57:31
13.	68 Berger, Sonja	68 LTV Lippstadt	58:26
14.	69 Pink, Annette	67 SV Aktiv Bad westernkotten	59:05
15.	16 M"ller, Karin	68 Anr"chte	1:01:06
16.	80 Geist, Kirsten	69 Lipperode	1:01:19
17.	24 Kruse, Maria	67 Rot-Weiss-Verne	1:01:42
18.	45 Pieper-Ghazanfari, Susan	65 Lippstadt	1:01:52
19.	19 Scheer-Gerken, Veronika	65 LTV Lippstadt	1:06:58
20.	12 Kuhlmeier, Silke	68 Cappel	1:09:49
21.	74 Schlemmer, Susanne	68 wir schaffen`s 42	1:12:58

FRAUEN10 Ergebnisse

Seniorinnen w45 - 10 km

=====

1.	87	Vescio, S.,rka	64	Lippstadt	50:39
2.	27	Neuschulz, Barbara	64	Holding Runners St. Nikola	52:24
3.	8	Clausing, Cornelia	60	SC Lippstadt DJK	54:34
4.	70	Falke, Gerda	63	LTV Lippstadt	57:41
5.	43	Wegmann, Beate	61	wir schaffen`s 42	58:35
6.	54	Kremer, Vera	61	Lippstadt	59:22
7.	86	Bunsmann, Wiltrud	63	Germania Esbeck	59:47
8.	60	Flaschka, Christine	63	LTV Lippstadt	59:49
9.	51	Broadbent, Doris	62	TuS Ampen	1:02:30
10.	11	Niehage, Dieta	64	LTV Lippstadt	1:03:31
11.	47	Geisen, Bea	62	Lippstadt	1:06:07
12.	72	Wessel-Steltemeier	62	SC Lippstadt DJK	1:07:39
13.	23	Dr. Kluger, Julia	62	Soroptimist Club	1:07:55
14.	40	Ferlemann, Heike	63	wir schaffen`s 42	1:13:00
15.	77	Müller, Regina	64	Hamm	1:13:02

Ausgedruckt: 13.09.2009, 20:33 Uhr
 4. Lippst.,ter Frauenlauf
 am Sonntag, den 13. September 2009

Seniorinnen w50 - 10 km

=====

1.	73	Diers, Maria	57	wir schaffen`s 42	49:56
2.	75	Böhm, Evelin	58	wir schaffen`s 42	53:05
3.	64	Herting, B.,rbel	57	wir schaffen`s 42	56:06
4.	59	Kemper, Reinhild	59	Warstein-Allagen	57:57
5.	37	Tepper, Barbara	59	Erwitte	58:07
6.	44	Hörstmann-Jungemann, Mec	56	Lippstadt	58:44
7.	9	Frieling, Birgit	55	Maximilianschule Hamm	1:01:45
8.	35	Dillge, Christel	54	LTV Lippstadt	1:05:48
9.	71	Buchal, Heidi	57	Lippstadt	1:07:21
10.	22	Dirksmeier, Martina	57	Soroptimist Club	1:07:40
11.	34	Zauzig, Christa	59	Lippstadt	1:08:00
12.	76	Hölsdörfer, Marita	57	wir schaffen`s 42	1:12:56
13.	41	Berning, Annette	59	wir schaffen`s 42	1:13:01

Seniorinnen w55 - 10 km

=====

1.	65	Ramme, Ruth	50	LTV Lippstadt	55:12
2.	21	Rabuske, Edeltraud	51	SV Aktiv Bad Westernkotten	57:40
3.	85	Rodeheger, Gisela	54	Tennisclub Esbeck	59:46
4.	79	Rennemeier, Christel	50	Lippstadt Mettinghausen	59:54
5.	29	Sch.,ferhoff, Anne	50	Holding Runners St. Nikola	1:02:51
6.	50	Reimann, Edith	52	wir schaffen`s 42	1:09:56

Seniorinnen w60 - 10 km

=====

1.	46	Heimhardt, Ingrid	45	TG Voerde	52:28
2.	78	Mönch, Marlene	49	Marathon Soest	57:12
3.	88	Broske, Ursula	48	SV Aktiv Bad Westernkotten	1:07:20

weibliche Jugend B - 10 km

=====

1.	10	Surwehme, Sonja	93	LTV Lippstadt	51:49
----	----	-----------------	----	---------------	-------

FRAUEN10 Ergebnisse
weibliche Jugend A - 10 km
=====

1. 82 Bender, Julia 91 LTV Lippstadt 56:49

Ausgedruckt: 13.09.2009, 20:33 Uhr